



## Gemüse-Fee-Lieferdienst

---

Gudrun Bonn  
Steinwegerstrasse 33, D 83562 Rechtmehring/Hart  
Telefon 08076 887464  
Telefax 08076 887514  
[gbonn@t-online.de](mailto:gbonn@t-online.de)

kontrolliert ökologische Lebensmittel  
Individueller Bestellservice

---

Gemüse-Fee-Lieferdienst Steinwegerstr. 33 D-83562 Rechtmehring/Hart

### *Von der Gemüsefee empfohlen:*

**Alle Gemüsesorten kurz durch kaltes Salzwasser ziehen, das spart viel Putzarbeit, weil durch das Salz, man kann es auch über das Gemüse streuen, wenn es schon im Wasser ist, rieselt der ganze Schmutz nach unten und bleibt auf dem Boden liegen.**

**Bekömmlicher wird alles für uns, weil alles leichter verdaulich wird und auch die kleinsten, für das Auge nicht sichtbaren Verunreinigungen verschwinden. So machen auch Gemüsesorten wieder Freude zu verarbeiten, die schwer zu putzen sind.**

**Am besten verwendet man reines Meersalz !**

**Viel Erfolg damit !**

**Liebe Grüsse**

**Ihre Gemüsefee**

**Gudrun Bonn**