



Von der Gemüsefee für Sie gelesen:



Gemüse als Medizin

Mit dem Fleisch und dem Saft dieses großen und sehr schweren Gurkengewächses können Sie erfolgreiche Diäten starten und Speckpolster einschrumpfen. Die Kürbiskerne verzögern außerdem menschliche Alterungsprozesse. Aus Mittelamerika kam er über Nordamerika nach Europa. Aus den Kernen gewinnt man das wertvolle Kürbiskernöl.

Heilen mit Kürbis

- Fördert die Verdauung und entgiftet den Darm
- Senkt den Blutfettspiegel, entlastet die Bauchspeicheldrüse
- Hilft beim Abbauen von Speckpolstern
- Wirkt harntreibend, hilft bei Nieren- und Prostataleiden
- Kräftigt das Immunsystem
- Stärkt die Schutzhülle der Nerven, wirkt so beruhigend
- Versorgt den Körper mit Vitamin A
- Alle Vitamine und Mineralien wie Kupfer, Eisen, Magnesium und Kalium sind optimal aufeinander abgestimmt in einem für den Stoffwechsel hervorragenden physiologischen Verhältnis.
- Die gelbe Farbe stammt von den Karotenen, der Lieblingsspeise des Immunsystems
- Kürbiskerne enthalten alle Spurenelemente, außer Mangan und Selen, außerdem viele Vitamine sowie eine hohe Konzentration an bioaktiven Phosphaten.
- Die kleinen Kerne strotzen von Eiweiß, von hochkarätigen Fettsäuren sowie von verjüngenden Nukleinsäuren.