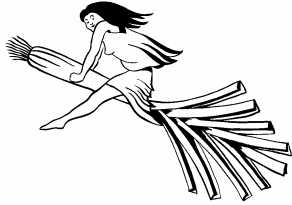


# Gemüse als Medizin



...für Sie gelesen:



Im ganzen sonnigen Mittelmeerraum ist die Zucchini zu Hause. Aber auch bei uns wird das schlanke, dunkelgrüne Gewächs bis zu 2 kg schwer und ist appetitlicher Bestandteil von Salat, Rohkost oder sehr schmackhaft als Kochgemüse

## Heilen mit Zucchini

### Wirkstoffe:

Die Schale ist reich an Karotenen und Magnesium. Diese Kombination ist ideal als Impulsgeber für den Zellstoffwechsel aus dem Zellkern, den Genen heraus.

Das enthaltene Provitamin A zählt zu den schnellsten Biostoffen, aus dem Blut erreicht es unverzüglich die Körperzellen und dringt, weil es fettlöslich ist durch die ölig-feuchte Membran in den Zellkern ein, das eigentliche Hauptquartier unserer körperliche und geistigen Gesundheit.

Hier wirkt es als sogenannter Transkriptionsfaktor der Gene, d.h. es veranlasst diese zum Ankurbeln des gesamten Zellstoffwechsels. Diese vitalisierende Eigenschaft haben sonst nur das Schilddrüsenhormon Thyroxin sowie das Vitamin E (das übrigens ebenfalls in der Zucchinihülle enthalten ist). Deshalb aktivieren Zucchini Stressfähigkeit, körperliche und psychische Leistungskraft, Nerven, Gehirn und vor allem die Eiweißsynthese in jeder einzelnen Zelle.

### *Zucchini:*

- Aktivieren den Zellstoffwechsel
- Machen ohne Nährstoffverlust schlank
- Erhöhen Gehirnleistung und Konzentrationsfähigkeit
- Wirken beruhigend und dabei trotzdem stimulierend auf Nerven
- Erhöhen den Eiweißstatus und verbessern so die gesamte Leistungsfähigkeit
- Kräftigen Muskeln und Herz
- Wirken entwässernd, ausschwemmend und entsäuernd
- Entgiften den Darm und binden Fettstoffe
- Beseitigen Darmträgheit und Verstopfung
- Stärken das Immunsystem
- Kräftigen alle Schleimhäute im Körper